

## התערוכה והוועידה המדעית לתזונה בישראל

יו"ר הוועידה  
**ד"ר אולגה רז**

תזונאית קלינית מנהלת היחידה לתזונה  
ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ומנהלת מחלקה  
לתזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

**2 בינואר 2013**

מלון דיוויד אינטרקונטיננטל, ת"א



08:15-09:00  
התכנסות ורישום

## 09:00-10:20 אולם מליאה

09:00-09:20

דברי פתיחה

יו"ר הוועידה: ד"ר אולגה רז, יו"ר הכנס

09:20-09:45

תת תזונה - השלכות תזונתיות לא לרזים בלבד | בחסות: אבוט  
ד"ר אולגה רז, תזונאית קלינית, מנהלת יחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א  
וראש המחלקה למדעי התזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

09:45-10:20

דיון: "תזונה מפתה" - סוגיות בתזונה ותקשורת מנקודת מבטו של הסועד | בחסות: יוניליוור  
מנחה: ד"ר אולגה רז, תזונאית קלינית, מנהלת יחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א  
וראש המחלקה למדעי התזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

משתתפים: ד"ר אולגה רז, יו"ר הכנס  
פרופ' רם וייס, אנדוקרינולוג ילדים ורופא סוכרת ביחידה לסוכרת, המרכז הרפואי הדסה עין-כרם, ירושלים  
צ'ארלי פדידה, שף מלון שרתון  
גילי חיים, שף יוניליוור פודסלושיינס  
מיכל צפיר, בלוגרית

10:20-10:50

הפסקת קפה, הפסקת תה בריאותית וביקור בתערוכה

## 10:50-12:15 מושבים מקבילים

### מושב 1 - דיאטה ים תיכונית

יו"ר: פרופ' אליוט בארי, מח' למטבוליזם ותזונת האדם בית ספר לבריאות הציבור האוניברסיטה העברית והדסה ירושלים

10:50-11:15

חידושים מדעיים ותרבותיים בדיאטה הים-תיכונית

פרופ' אליוט בארי, מנהל מח' מטבוליזם ותזונת האדם, בית ספר לבריאות הציבור והאגף לרפואה פנימית,  
המרכז הרפואי הדסה עין-כרם, ירושלים

11:15-11:40

נוגדי החימצון בפרי הרימון כמגינים מפני מחלות לב וכלי דם

פרופ' מיכאל אבירם, מנהל המעבדה לחקר ליפידים, הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט הטכניון והקריה הרפואית רמב"ם, חיפה

11:40-12:05

ההשפעה המיטיבה של תרכובות פנוליות בתמרים על רמות הליפידים והעקה החמצונית בדם  
ד"ר חמוטל בורכוב-נאורי, מנהלת המעבדה לחקר איכות תוצרת חקלאית, מו"פ ערבה דרומית, חבל אילות

12:05-12:15

שאלות ותשובות

12:15-12:35

הפסקת קפה, הפסקת תה בריאותית וביקור בתערוכה



## מושב 2 - סוכרת - היבטים חדשים

יו"ר: ד"ר טובית רוזנצוויג, המחלקה לביולוגיה מולקולרית, המחלקה לתזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

10:50-11:15

סוכרת בישראל - תמונת מצב עדכנית

ד"ר עופרה קלטר-ליבוביץ, מנהלת היחידה לאפידמיולוגיה של מחלות לב וכלי-דם, מכון גרטנר, תל-השומר

11:15-11:40

LADA ו-MODY - נא להכיר! מפגש עם סוגים נוספים של סוכרת  
דנה טל, תזונאית קלינית, היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א

11:40-12:05

נוגדי חמצון וסוכרת: היבטים מולקולרים ויישומיים  
ד"ר טובית רוזנצוויג, המחלקה לביולוגיה מולקולרית, המחלקה לתזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

12:05-12:15

שאלות ותשובות

12:15-12:35

הפסקת קפה, הפסקת תה בריאותית וביקור בתערוכה

## מושב 3 - סיבות סמויות להשמנה

יו"ר: לימור בן-חיים, דיאטנית קלינית, היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ושירותי בריאות כללית

10:50-11:15

תסמונת השחלה הפוליציסטית, הפרעה הורמונאלית ומטבולית - האם יש דיאטה מנצחת?  
נטלי שמש, דיאטנית קלינית, המרכז הרפואי תל אביב

11:15-11:40

בלוטת התריס והשמנה

ד"ר אלנה יצחקוב, המכון לאנדוקרינולוגיה, מטבוליזם ויתר לחץ דם, המרכז הרפואי ת"א

11:40-12:05

השמנה 'אקולוגית' - על מיזוג אוויר, חיידקים ריסוס והשמנה  
לימור בן-חיים, דיאטנית קלינית, היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ושירותי בריאות כללית

12:05-12:15

שאלות ותשובות

12:15-12:35

הפסקת קפה, הפסקת תה בריאותית וביקור בתערוכה

## מושב 4 - לשקול מחדש: סוגיות בטיפול למחלימות מסרטן שד

יו"ר: דרור בן-נח, תזונאי קליני, היחידה לתזונה ודיאטה, המערך האונקולוגי, המרכז הרפואי ת"א ושירותי בריאות כללית

10:50-11:15

אינטליגנציה בריאותית והתמודדות עם מחלה  
ד"ר מירה אציל, פסיכולוגית קלינית ורפואית

11:15-11:40

צריכת השומן בדיאטה והסיכון להישנות הגידול  
דרור בן-נח, תזונאי קליני, היחידה לתזונה ודיאטה, המערך האונקולוגי, המרכז הרפואי ת"א ושירותי בריאות כללית

11:40-12:05

ניהול המשקל לאחר ההחלמה ככלי למניעת הישנות המחלה  
לימור מרדי-טילבור, דיאטנית ראשית, אסותא מרכזים רפואיים

12:05-12:15

שאלות ותשובות

12:15-12:35

הפסקת קפה, הפסקת תה בריאותית וביקור בתערוכה

## מושבים מקבילים 12:35-14:00

### מושב 5 - השמנת יתר ותת תזונה

יו"ר: ד"ר בועז מונה, ראש היחידה לאפידימיולוגיה ומחקר קרדיוסקולרי, המרכז הרפואי וולפסון, חולון.  
המחלקה לתזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

12:35-13:00

**Sarcopenic Obesity**

פרופ' פייר זינגר, מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי ומנהל המכון לחקר התזונה, בית החולים בילינסון, המרכז הרפואי רבין

13:00-13:25

תת-תזונה בחולים מאושפזים בעלי עודף משקל ואובסיטי - ממצאים ממחקר MrNOI  
ד"ר איל ליבוביץ, רופא בכיר, מחלקה פנימית א', המרכז הרפואי וולפסון, חולון

13:25-13:50

מחסור נוטריאנטים באנשים בעלי עודף משקל ואובסיטי ללא אבחון וטיפול  
קרן הוד, דיאטנית קלינית, דוקטורנטית באפידימיולוגיה ורפואה מונעת, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת ת"א

13:50-14:00

שאלות ותשובות

14:00-14:45

ארוחת צהריים



## מושב 6 - גברים ממאדים נשים מנוגה - גרסת התזונה

י"ר: שרון גבריאל, דיאטנית קלינית, המחלקה לתזונה, המרכז האוניברסיטאי אריאל ואוניברסיטת תל אביב

12:35-13:00

הרגלי תזונה ופנאי בנשים הרות - השוואה בין הריונות בעקבות הפריה חוץ גופית לבין הריונות ספונטניים  
ד"ר אדל פרחי, חוקרת בכירה, היחידה לאפידילוגיה של בריאות האם והילד, מכון גרטנר, תל השומר

13:00-13:25

מחלות לב והשפעת תרופות על נשים  
ד"ר בלה קויפמן, מנהלת המרפאה לבריאות לב האשה, המערך הקרדיולוגי, המרכז הרפואי ת"א

13:25-13:50

פיברומיאליגיה אצל נשים  
ד"ר קובי אבלין, מנהל המרפאה לפיברומיאליגיה ורופא בכיר, המכון הראומטולוגי, המרכז הרפואי ת"א

13:50-14:00

שאלות ותשובות

14:00-14:45

ארוחת צהריים

## מושב 7 - לשבור את המיתוס

י"ר: נטלי שמש, דיאטנית קלינית, היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א

12:35-13:00

פיטוסטרולים ותפקידם בטיפול בהיפרכולסטרולמיה | בחסות: שטראוס  
פרופ' דרור חרץ, מנהל מרכז הליפידים ע"ש ברוך שטרסבורגר ז"ל המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל-השומר

13:00-13:20

תפקוד בלוטת התריס וצריכת יוד - מה המצב בישראל?  
יניב עובדיה, דיאטן קליני, היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ברזילי, אשקלון

13:20-13:40

האם סימון קלורי במסעדות משפיע על הרגלי האכילה?  
תמר כהן-יוגב, דיאטנית קלינית, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה

13:40-14:00

שמן קנולה - לא מה שחשבתם  
מיכל גולדנברג, סטאגרית לתזונה קלינית, המרכז הרפואי ת"א

14:00-14:45

ארוחת צהריים

## מושב 8 - תזונה ותקשורת

יו"ר: ד"ר אזי לב-און, ראש המחלקה לתקשורת, המרכז האוניברסיטאי אריאל

12:35-13:00

על מה מדברים? ניתוח ממוחשב של השיחה על תזונה בתקשורת  
מור לביא, מנכ"ל יפע"ת מחקרי מדיה, קבוצת יפע"ת

13:00-13:25

הפרעות אכילה: השוואה בין אתרים מקצועיים לאתרי תוכן גולשים באינטרנט  
נילי שטיינפלד, מנהלת אקדמית, המכון למחקר ניו מדיה, חברה ופוליטיקה, המרכז האוניברסיטאי אריאל

13:25-13:50

הקרב על המזווה: כיצד משפיע תוכן שיווקי בנושא מזון על הרגלי האכילה?  
גל יעקב, סמנכ"לית גריי קונטנט

13:50-14:00

שאלות ותשובות

14:00-14:45

ארוחת צהריים

## סדנאות מקבילות 14:45-16:15

14:45-16:15

הנעה דרך הנאה - עזרים חווייתיים להצלחת הטיפול הדיאטטי בילדים  
ד"ר לימור בן-יעקב, מרצה לתזונה, מפתחת תכניות חינוך לתזונה לכיתות א'-ב' ולגני ילדים,  
מחברת "ערכת המזונות הקסומים" המעודדת תזונה בריאה תוך שימוש במשחקים והפעלות  
במסגרת המשפחתית ובמסגרת הטיפולית

14:45-16:15

בריאות מהמחשבה - מי תהיה בלי הסיפור שלך? תוכנית לקידום בריאות  
פיזית-נפשית-רוחנית-חברתית, על פי שיטת ביירון קייטי  
ד"ר שחר לב-ארי מנהל, המרכז לרפואה משולבת-משלימה המערך האונקולוגי, המרכז הרפואי תל-אביב.  
מרצה ויועץ החוג לקידום בריאות הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב

14:45-16:15

הקשרי גוף נפש והשימוש בדמיון מודרך ככלי עזר לטיפול במצבי חולי שונים  
ענת קפלון, פיזיותרפיסטית. מטפלת בפיזיותרפיה מתקדמת בשילוב רפואה משלימה.  
מדריכה ומלמדת דמיון מודרך בשיטת קולט





### דמי רישום:

- רישום מוקדם עד ה-31.12.12: 210 ש"ח
  - רישום מה-01.01.13 ועד ליום הוועידה: 240 ש"ח
  - סטודנט/סטאז'ר בתזונה קלינית בלבד: 100 ש"ח
  - דמי רישום לעובדי חברות: 300 ש"ח + מע"מ
- מחיר מיוחד למשתתף/ת חבר/ת עמותת עתיד  
לנרשמים עד ה-31.12.12: 180 ₪  
\* המחיר כולל מע"מ וארוחת צהריים

לפרטים והרשמה יש לפנות לטל' 03-7650504  
או באתר האינטרנט: [www.medical-expo.co.il](http://www.medical-expo.co.il)

בחסות

הברזל 34, ת.ד. 53378  
תל אביב 61534  
טל. 03-7650500  
פקס. 03-6493667  
[www.medical-expo.co.il](http://www.medical-expo.co.il)

יזום והפקה  
  
**MEDICAL Expo**  
Sharing Medical Knowledge

 **Abbott**  
A Promise for Life

  
Unilever

  
סרפין